MFR de ST ETIENNE : ACTIONS DE FORMATION DES PERSONNELS 2015

GESTES, POSTURES ET SECURITE EN TRAVAUX D'ENTRETIEN DE L'ESPACE

PUBLIC

Toute personne utilisant du matériel dangereux ou manipulant des charges lourdes

ANIMATEURS ET INTERVENANTS

ERIC MURGUE
PROFESSIONNEL FORMATEUR

DATES

Nous contacter

DURÉE

28 heures

LIEU

MFR de ST ETIENNE

NOMBRE DE PARTICIPANTS
Minimum : 5
Maximum : 8

COÛT

700 € / stagiaire

Pour la formation d'un groupe en intra-entreprise, nous consulter.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE (problématique, intérêt)

L'activité physique reste la première cause d'atteintes à la santé au travail (fatigue, chute, lombalgies, TMS). La prévention passe par un aménagement des postes et un choix d'équipements adaptés.

OBJECTIFS

- Connaître les règles d'utilisation du matériel et les règles de travail permettant de limiter tous risques de blessures ou de lésions.

CONTENU

- Connaître et comprendre le fonctionnement du squelette, des muscles et des articulations ;
- Comprendre les effets et les impacts des efforts répété et/ou exceptionnels sur le corps ;
- Organiser un chantier en toute sécurité (sécurité active, passive, signalisation ;
- Mettre en pratique dans chaque corps de métier les techniques adaptées ;
- Analyser son comportement sur vidéo afin de savoir y apporter les modifications nécessaires.

METHODE

Exposé en salle – Vidéo – Débats – Travail de groupe – Exercices sur le terrain, exercices vidéo

CONTACT SECRETARIAT

Pour tout complément, contacter :
MFR de St Etienne
38, rue du Dr Paul Michelon
42100 SAINT ETIENNE

www.mfr-stetienne.fr
Tél : 04 77 47 82 50
Fax : 04 77 38 51 23
E-Mail : mfr.st-etienne@mfr.asso.fr